

UF AUTONOMIE SUR SAE (niveau 3 du Livret d'Escalade FFCAM)

Contenu de l'évaluation

Pendant l'évaluation, le comportement et les actions du candidat seront examinées. Les techniques lui permettant d'assurer sa sécurité et celle de sa cordée doivent notamment faire l'objet d'une attention particulière. Le responsable de l'évaluation se référera aux niveaux 1 à 3 du Livret d'Escalade FFCAM, définissant les éléments essentiels à une pratique autonome et sécurisée de l'escalade sur SAE.

Liste non exhaustive des savoirs, des actions et des comportements à contrôler

1. Généralités

- Connaissance des consignes de sécurité en escalade sur SAE
- Savoir expliquer ce que sont la chaîne d'assurance
- Accord préalable sur les termes usuels employés par les grimpeurs pour coordonner leurs actions
- Entre grimpeurs d'une même cordée, contrôle réciproque des techniques de sécurité mises en œuvre
- Communication claire entre les grimpeurs (pertinence et audibilité)
- Placement du baudrier et encordement

2. Technique d'assurance

- Préparation de la corde (reconditionnement au sol)
- Passage de la corde dans le dispositif d'assurance et fermeture du mousqueton le reliant au baudrier
- Parade en début de voie
- Placements successifs de l'assureur au cours de l'évolution du grimpeur (respect du couloir de chute)
- Aisance, fluidité et synchronisation des mouvements d'assurance
- Vigilance constante
- Assurance dynamique d'une chute

3. Technique de mousquetonnage

- Hauteur du mousquetonnage de la corde
- Position de la corde dans la dégaine
- Aisance et rapidité du mousquetonnage

4. Descente en moulinette

- Respect de l'emploi du système placé en fin de voie
- Lors de la descente, contrôle de la vitesse du grimpeur et position des mains de l'assureur sur la corde
 - Retrait de la corde du dispositif de freinage
- Rappel de la corde et soin apporté pour la déplacer